

Lumen

Schwabstraße 65, 70197 stuttgart
+49 711 67435080

KOMPLETTE SPEISEKARTE

| SPIEGELBROT

Spiegeleier auf geröstetem Bauernbrot mit Bergkäse

8,90 €

2 Spiegeleier auf geröstetem Bauernbrot mit Bergkäse

Spiegeleier auf geröstetem Bauernbrot mit Bergkäse & geräuchertem Schnken

10,90 €

2 Spiegeleier auf geröstetem Bauernbrot mit Bergkäse & geräuchertem Schnken

Spiegeleier auf geröstetem Bauernbrot mit Bergkäse & geräuchertem Lachs

11,90 €

2 Spiegeleier auf geröstetem Bauernbrot mit Bergkäse & geräuchertem Lachs

| AVOCADO-SPIEGELBROT

Spiegeleier auf geröstetem Sonnenblumen-Vollkorn- oder Bauernbrot mit hausgemachter Avocadocreme

9,80 €

2 Spiegeleier auf geröstetem Sonnenblumen-Vollkorn- oder Bauernbrot mit hausgemachter Avocadocreme

Spiegeleier auf geröstetem Sonnenblumen-Vollkorn- oder Bauernbrot mit hausgemachter Avocadocreme + geräuchertem Schinken

10,80 €**SCHWEIN**

2 Spiegeleier auf geröstetem Sonnenblumen-Vollkorn- oder Bauernbrot mit hausgemachter Avocadocreme + geräuchertem Schinken

Spiegeleier auf geröstetem Sonnenblumen-Vollkorn- oder Bauernbrot mit hausgemachter Avocadocreme + geräuchertem Lachs

11,90 €

2 Spiegeleier auf geröstetem Sonnenblumen-Vollkorn- oder Bauernbrot mit hausgemachter Avocadocreme + geräuchertem Lachs

| OMELETT

Mit Tomate & Schafskäse

9,90 €

Aus 3 Eiern, Butter und Brot Mit Tomate & Schafskäse

| SPIEGELEIER

Spiegeleier	5,10 €
mit Butter und Brot 2 Spiegeleier	
Spiegeleier mit Speck	7,10 €
SCHWEIN	

| RÜHREI

Natur	7,30 €
Aus 3 Eiern, Butter und Brot Natur	
Mit Bergkäse	7,90 €
Mit Spinat & Weiskäse	9,10 €
Mit Schinken & Käse	9,10 €
SCHWEIN	
Mit Schinken oder Speck	9,10 €
SCHWEIN	
Mit Schafskäse & Tomaten	9,10 €
Mit Spanischer Chorizo (leicht scharf)	9,10 €
SCHWEIN	

| SALZIG

Käseteller oder Wurstteller	8,30 €
SCHWEIN	
Käse & Wurstteller gemischt	8,30 €
SCHWEIN	
Räucherlachs Teller + Meerrettich	11,30 €

| OBSTSALAT

Frischer Obstsalat der Saison	6,90 €
Frischer Obstsalat der Saison	
Frischer Obstsalat der Saison + Naturjoghurt	7,90 €

| PFANNKUCHEN

Mit Marmelade & frischen Früchten	9,30 €
Mit Nutella & frischen Früchten	9,30 €
Mit Ahornsirup & frischen Früchten	9,30 €
Mit Zimt, Zucker, Apfelmus & frischen Früchten	9,30 €

| EXTRAS

gekochtes Ei	2,00 €
Brezel	2,20 €
Butterbrezel	2,70 €
Croissant	2,70 €
Mehrkornbrötchen	1,50 €
Brotkorb	4,90 €
1 Mehrkornbrötchen, 1 Brezel, 4 Scheiben Bauernbrot	
Scheiben Ciabatta oder italienisches Bauernbrot	1,70 €

| AUFSTRICH

Butter	1,70 €
Marmelade	1,70 €
Ahornsirup	2,10 €
Nutella	1,50 €
Paprika-Petersilien-Frischkäse	2,00 €
Portion Avocadocreame	4,00 €
Portion Hummus	4,00 €

| GROSSES FRÜHSTÜCK

Bircher Müsli mit frischen Früchten mit frischen Früchten	6,90 €
Hausgemachte Pancakes mit frischen Früchten & Ahornsirup mit frischen Früchten & Ahornsirup	12,50 €
Hausgemachte Pancakes mit frischen Früchten & Nutella mit frischen Früchten & Nutella	12,50 €
Hausgemachte Pancakes mit Nutella & Banane mit Nutella & Banane	12,50 €
Hausgemachte Pancakes mit Zimt, Zucker, Apfelmus und frischen Früchten mit Zimt, Zucker, Apfelmus und frischen Früchten	12,50 €
Hausgemachte Pancakes mit Ahornsirup & Speck SCHWEIN mit Ahornsirup & Speck	14,50 €
LUMENs French Toast mit frischen Früchten & Ahornsirup mit frischen Früchten & Ahornsirup	11,90 €
LUMENs French Toast mit frischen Früchten & Ahornsirup & Speck SCHWEIN mit frischen Früchten & Ahornsirup & Speck	13,90 €
Lumen i Croissant Sandwich mit Rührei & Rucola belegt, Frischkäse Natur, knackige Karotten & Gurkensticks, hausgemachtes Bircher Müsli, 2 Scheiben Ciabatta Dazu 1 Heissgetränk nach Wahl & 1 kleiner Orangensaft	21,30 €
Lumen ii SCHWEIN Rührei mit Schinken auf geröstetem Bauernbrot mit Tomaten-Mozzarellasalat, Paprika-Petersilien-Frischkäse, 2 Scheiben Ciabatta Dazu 1 Heissgetränk nach Wahl & 1 kleiner Orangensaft	20,40 €
Lumen iii SCHWEIN 2 Spiegeleier auf geröstetem Bauernbrot mit geräuchertem Schinken & Bergkäse, hausgemachtes Bircher Müsli, Butter, Marmelade & 2 Scheiben Ciabatta Dazu 1 Heissgetränk nach Wahl & 1 kleiner Orangensaft	21,30 €
Lumen iv Spinat-Rührei mit Schafskäse Brösel, geröstetes Chiasamen-Vollkornbrot mit Avocadoaufstrich, Frischkäse Natur, knackige Karotten & Gurkensticks & geröstetes Chiasamen-Vollkornbrot Dazu 1 Heissgetränk nach Wahl & 1 kleiner Orangensaft	21,40 €

| STARTER & SUPPEN

LUMENs Vorspeisenteller für 2 Personen **19,80 €**

Frittierte Garnelen im Pankomantel, selbstgemachte Sigara Börek, Tomatensalsa, Birnen-Chutney, Dattelcreme, Scarmozza auf geröstetem Ciabatta, Oliven und Grillgemüse

LUMENs Burrata Bowl **13,50 €**

Cremige Burrata mit roten & gelben Cherrytomaten, frischem Rucola und hausgemachtem Basilikumpesto

LUMENs Kartoffel-Erdnuss-Suppe **10,90 €**

mit Kokosmilch, Erdnussbutter, gerösteten Kokos-Chips und Koriander

LUMENs Chicken Soup **11,60 €**

mit buntem Asia Gemüse, Eiernudeln, Pilzen, Tofu, einem pochierten Ei und Chicken

LUMENs Dal **10,90 €**

gelbe Indische Linsensuppe mit Kartoffeln, Karotten, schwarzem Sesam und Jeera Papad

| ECHT KNACKIG!

LUMENs Falafel Salat **15,90 €**

Marktfrischer Blattsalat mit hausgemachten Kürbis-Falafeln, gebratener Spitzpaprika und Limetten Joghurt

LUMENs Babyspinat Salat **15,60 €**

mit würzigem Ricotta, Macadamianüssen, hausgemachtem Beerendressing, frischen Orangenspalten und saisonalen Beeren

Orientalischer Marktsalat **15,50 €**

Knackiger Blattsalat mit in Sesamöl gebratenen Bricketgertaschen gefüllt mit Ziegenkäse & Mango-Chutney, dazu Pekannüsse und saisonale Beeren

LUMENs' Börek Salat **15,60 €**

Knackiger Blattsalat mit zwei hausgemachten Sigara Börek mit gefüllt mit Weiskäse & Petersilie, dazu hausgemachtes Beerendressing

Chicken Avocado Bowl **17,40 €**

mit Kokos Chips, saftigem Chicken, Limette, Honig, Tomaten, Avocadospalten & frischer Naturjoghurt

HAUPTGERICHTE

LUMENs Burger SCHWEIN	17,90 €
180gr saftiges Rinderhack mit Speck, Spiegelei, crunchy Zwiebeln, Cheddar, Tomaten, Sandwich-Gurken, Salat & Chili-Avocado-Dip	
LUMENs Pulled Beef Sandwich mit Vollkorn Toastbrot	17,40 €
BBQ Beef, hausgemachter Coleslaw, japanischer Barbecue Dip dazu rustikale Pommes	
Schwäbische Linsen mit Spätzle	16,40 €
Schwäbische Linsen mit hausgemachten Spätzle und einem Paar Saiten	
Schwäbische Linsen mit Spätzle (Wahlweise vegetarisch)	14,40 €
Wahlweise vegetarisch	
Vegetarische, hausgemachte Grüne Käsespätzle	15,50 €
mit Limburger Schmelzkäse, Röstzwiebeln und einem Beilagensala	
Knusprig in Thymianöl gebratene Kartoffelgnocchi	14,80 €
gefüllt mit verschiedenen Käsesorten, Kirschtomaten, Rucola, dazu geriebener Grana Padano	
LUMENs Mediterrane Pasta	15,90 €
Frische Pasta, gefüllt mit Feige und Schafskäse, in Tomatensugo - dazu Babyspinat und cremige Burrata	
Pasta in cremiger Paprikasauce nach Originalrezept von 1995	12,90 €
mit Hähnchenbruststreifen und geriebenem Grana Padano	
Tandoori-Hähnchenbrust an Mandelreis	15,90 €
mit gelbem Linsenragout, Mango-Chutney und einem Klecks Joghurt	
Mediterraner Lachs	21,90 €
Glasig gebratener Lachs in Pinienkern-Kräuter-Kruste auf Süsskartoffel-Orangen-Butter Püree	
Masala-Gemüsebombe	16,40 €
Veganes Curry mit VIEL buntem Gemüse, knackigen Nüssen und zartem Basmatireis	