

Libelle

Darmstädter Straße 4, 50678 koeln
+49 2213 9760855

KOMPLETTE SPEISEKARTE

| FINGERFOOD

Wraps: Putenbrust mit Frischkäse, grüne salat	4,00 €
Putenbrust mit Frischkäse, grüne salat	
Wraps: Fallafel mit Joghurt, Minz Tomate, grüner Salat	4,00 €
Fallafel mit Joghurt, Minz Tomate, grüner Salat	
Fallafel einzeln	1,80 €
Spinat, Fetakäse Taschen.	4,90 €
Kartoffel, Porree Taschen.	4,90 €
Hackfleisch, Kebab Spieße.	2,90 €
gegrillte Hähnchenbrustfilet Spieße.	4,90 €
gegrillte Gambas, Gemüse Spieße	4,90 €
Gegrillte Gemüsespieße	2,50 €
Sherrytomaten, Zucchini, Pilze, Paprika	
Fladen Brot	2,00 €

| HAUSGEMACHTE DIPS (INKL. BROT)

Humus

Chili-Dip

Oliventapenade

Babaganosh

Auberginen

Mast o Pone

Joghurt-Minze mit Bärlauch-wurzeln

Dattel-Curry Dip

Dattel-sahne Joghurt...

„Chashnni „

Ingwer, knobi, Chilischoten, Minze, Koriander...

| HAUSGEMACHTE SALATE(INKL. BROT)

Vorweg Salat

aus 3.komponenten nach Wahl

7,90 €

2xSalate – 2x Dips

Nach Wahl

9,90 €

Der Libelle-Salat-Platte

inkl. alle Salate, alle Dips, 5x Falafel, 1xSambosa

37,90 €

| SALATTHEKE

Salat der Saison

Rote-Beete-Salat

Bulgur-Salat

Gheime

Kichererbsen, Pflaumen

Kraut Salat nach Libelle Art.

Bunter Gemischter Salat

Kartoffelsalat mit Porree und Petersilie.

| SUPPEN

Hausgemachte Suppe der Saison

5,90 €

| ORIENTALISCHE VARIATION „MESA“

Falafel-Teller mit drei Dips und zwei Salaten (nach Wahl)

13,50 €

„Samboße“ (Kartoffel-Tasche.) mit drei Dips und zwei Salaten

13,50 €

„Samboße“(Rinder-Hack/ .)3.Dips, zwei Salaten

13,50 €

| NOSH E JAN

Nosh e Jan (Gebratener Ziegenkäse) 13,50 €

Gebratener Ziegenkäse mit Honig und Sesam, dazu mit Ingwer, Tomaten, gebratenen Feigen, Datteln und Birne, auf Nan Brot.

Nosh e Jan (Avocado –Spenagi) 13,50 €

Rote Bete, Baby Spinat, Avocado mariniert mit Granatapfel- Ahorn Sirup, Sesam, Mandelblätter, Tomaten, Rucola. auf Nan Brot.

Nosh e Jan („Mashtak“) 13,50 €

Rinderhack, Paprika würfeln, Tomaten sause, kidney –bohnen, jalapeno, Geriebener, Mozzarella käse, Rucola . auf Nan Brot.

Nosh e Jan (Badenjoon) 13,50 €

gegrillte Aubergine Scheibe, gegrillte Tomaten, Mozzarella käse, Oliven tapanade, Jogurt Minze, Rucola. auf Nan Brot.

Nosh e jan (Pakore) 13,50 €

Kräuter-Kartoffel Frikadellen, Torshi Liteh (Eingelegte Auberginen) Jogurt Minze, Tomaten, Rucola. auf Nan Brot.

Nosh e jan SHAKSHUKA 13,50 €

Tomaten, zwiebeln, Champignon, Ei aus Bio Freiland. Auf Nan Brot.

| WRAPS

Falafel Wrap 13,50 €

mit Mast o Pone, Tomaten, Zwiebeln, Eisberg Salat

Hähnchen Wrap 13,50 €

mit Mast o Pone, Champignons, Zwiebeln, Eisberg Salat

Gebrat. Ziegenkäse Wrap 13,50 €

mit Honig-Sesam, Tomaten, Eisberg Salat

| PASTA-PFANNE

Vegetarisch (Pasta) 13,50 €

mit Paprika Bunt, Zucchini, Champignon, Möhren, Asia-kohl, Tomatensoße.

Hähnchen-Brustfilet (Pasta) 13,50 €

tomatensause, und verschiedene frische Gemüse.

Rind-lamm Hackfleisch (Pasta) 13,50 €

Zwiebeln, tomatensause, Campagnien

Rote Beete Pasta 13,50 €

Rote Beete, Schafskäse, Baby Spinat, Tomaten.

Libelle Spezial 14,90 €

Hähnchenbrustfilet, Ziegenkäse, Sahne, Feigen, Birne.

Curry-GAMBAS 14,90 €

Pilze, Mozzarella, sahn, jalapinio, Curry

| REIS-PFANNE

Vegetarisch (Reis) 13,50 €

mit Paprika Bunt, Zucchini, Champignon, Möhren, Asia-kohl ...

Hähnchen-Brustfilet (Reis) 13,50 €

und verschiedene frische Gemüse.....

HAUPTSPEISEN

„Morph Tanuri“	14,90 €
gebratenes Hähnchen-Curry mit Rosinen, Zwiebeln, Mandelblätter, Granatapfelsirup und Limette	
Fesenjoon	14,90 €
Hähnchen-Brustfilet, Zwiebeln und Walnuss-Granatapfelsause	
Kebab „Loghmee“	14,90 €
gebratene Rinderhackfleisch auf Tomatensoße mit Zucchini..	
„Aloe shami „	14,90 €
Rinderhack- Bällchen, Kichererbsen, pflaumen, in eine Tomatensoße.	
„Gourmet Sabzy“	14,90 €
Traditionell persisches Gericht mit Lammfleisch, verschiedenen Kräutern, Zwiebeln, Kidneybohnen und getrockneter Limette	
„Djudje Kebab“	14,90 €
Hähnchen-Spieße auf Tomatensoße Zucchini mit Zwiebeln	
Ziegenschmaus	14,90 €
gebratener Ziegenkäse in Sesam-Honig-Marinade auf Kraut Salat Roter Bete und Artischockensalat	
Vegan-Pfanne	14,90 €
Kartoffeln, Duft Kräuter, Kidneybohnen und frisches Gemüse	
Vegan „Le Moment“	14,90 €
Bulgur als Beilage mit frische Gemüse, Champignons, verschiedenen Duft Kräutern	
Die kleine Meerjungfrau	16,90 €
Fischfilet in Duftkräutern, Knoblauch, Zwiebeln, Champignons und frischem Limettensaft	
„Abguscht“	16,90 €
Geschmorte Kammstücke, Aus Lammkeule in Curry-Kichererbsen, Flaume	
„Gapoon“	18,90 €
180gr gebratene ROASTBEEF mit gerosteter Zwiebeln, Tomaten, Champignons, Rucola mit walnuss-Granatapfelsause	
„Ghieme Badenjoon „	16,90 €
Lammfleisch mit Kichererbsen, Pflaumen, Tomaten, Auberginen	
Der Libelle Grill Platte	49,90 €
Pilze, Zucchini, Tomaten, zwiebeln, Paprika, 5.Holtz spießen Hähnchenbrustfilet, 5.Holtz spießen Cevapcici, Rinderstreifen	
Das erste Ragu (Kofte Tscheghondar)	19,90 €
basmati Safran Reis mit Berberitzen. Dazu: Jogurt Minze +Nan Brot + Sabzy. Lammfleisch, Bier, wein, Rote bette, Rote zwiebeln, Knoblauch, kreuz Kümmel	

ALKOHOL

| NACHTISCH

Kuchen Nach persischer Art	4,90 €
Tradition Safran Eis	4,90 €